

Rehab

Styrk livskvaliteten og lett ressurspresset



Målrettet trening med hjelp fra helsetjenesten i eget hjem, kan bremse tapet av funksjonsevne og dermed redusere det økende behovet for hjemmesykepleie.

Den digitalt støttede treningen gjør innbyggerne mer selvstendige og frigjør derfor ressurser til andre oppgaver.

Trening i tide bryter kurven

Uten fokus på trening vil behovet for hjelp øke jevnt og trutt for de fleste innbyggeresom mottar hjemmesykepleie. I gjennomsnitt øker behovet for hjelp med 1,7 minutter per uke. Dette utgjør 38 timer ekstra omsorg i løpet av et år sammenlignet med innbyggere som trener hjemme. **Med DigiRehab kan innbyggerne trene i tide.**

Rehab er utviklet for innbyggere som får hjelp til personlig pleie. Hensikten er å gjøre innbyggerne mer selvhjulpne – og samtidig frigjøre ressurser i omsorgen.

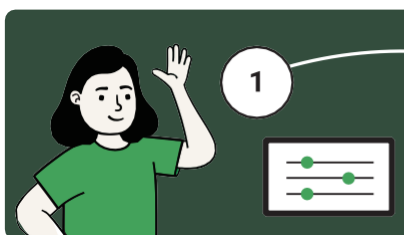
58 timer mindre hjemmesykepleie. Mer enn 18 000 treningsforløp i mer enn 40 kommuner dokumenterer at det er **ytterligere 20-37 timer å spare** ved å redusere behovet for hjelp med hverdagslige gjøremål.

Kort fortalt trenger innbyggere som trener med DigiRehab mindre hjemmesykepleie **tilsvarende 58-75 timer over 12 måneder per innbygger.**

1:5

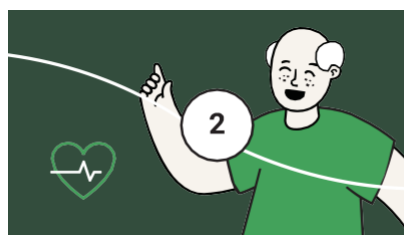
For hver time som investeres i trening, frigjøres +5 timer med omsorgsressurser

Den digitale plattformen gjør innsatsen systematisk og målbar



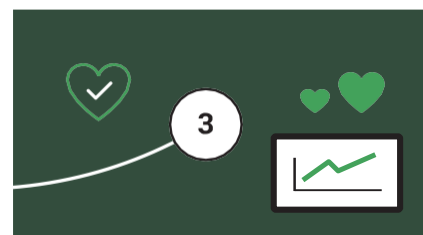
Screening av innbyggeren

Innbyggerne blir screenet og får basert på resultatene et personlig treningsprogram. Screeningen gjentas hver 4 uke, og treningsplanen justeres.



Trening frigjør hender

Innbyggeren trener 20-30 minutter 2 ganger i uken i 12 uker. Dette gjør innbyggeren mer selvhjulpne og reduserer derfor behovet for omsorg. Dette frigjør ressurser til andre oppgaver.

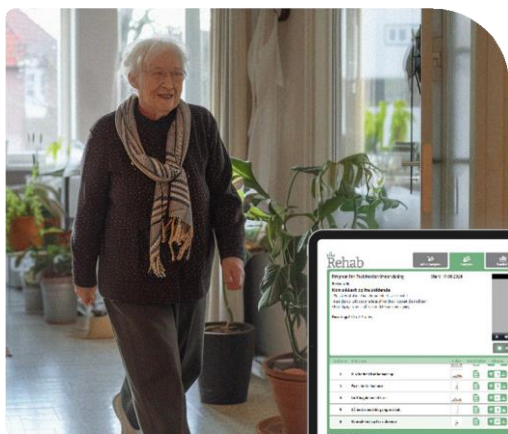
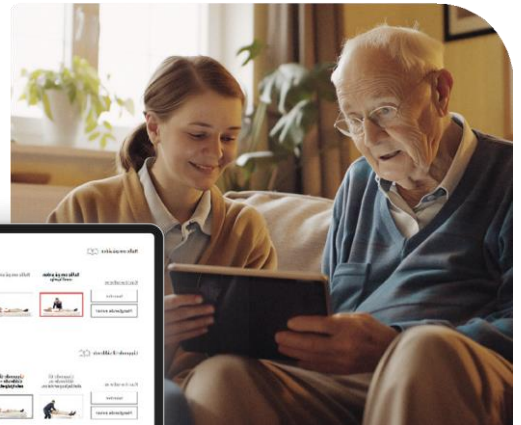


Overvåking av effekten

Rehab overvåker forløp, fremgang og resultater med fokus på det fysiske funksjonsnivået og graden av selvhjulpnehet. Datainnsamling og effektmålinger sikrer størst mulig utbytte av Rehab-innsatsen.

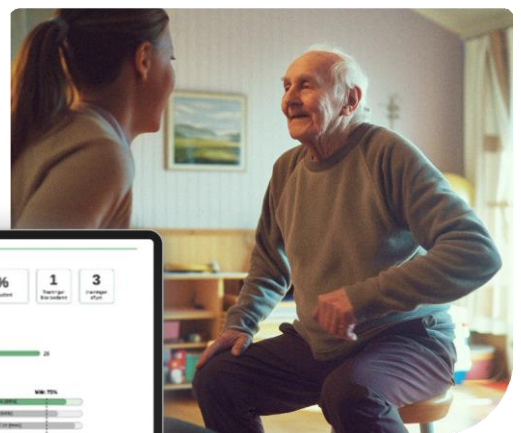
Tren med størst resultat

Rehabs screeningfunksjoner er basert på fysioterapeutiske metoder og IPLOS. Basert på screeningen **skreddersyr Rehab automatisk et treningsprogram** som passer innbyggerens funksjonsnivå og spesifikke utfordringer. Gjennom målrettet trening forbedres **innbyggerens funksjonsnivå og fysiske evner**.



Innbyggeren trener hjemme

Innbyggeren trener 20 minutter 2 ganger i uken i 12 uker. Treningen gjennomføres sammen med en ansatt hjemmet til innbyggeren. Denne treningsformen **motiverer innbyggerne, resulterer i en høy gjennomføringsgrad og støtter både de fysiske og økonomiske fordelene ved å trene**.



Oversikt og rapporter

Rehabiliteringsløsningen samler inn data om både kvalitet og resultat av treningen. Ukerapporter, månedsrapporter og årlige effektrapporter gir kommunen **et sterkt databasert grunnlag å evaluere på og arbeide utifra**. Akkurat som data brukes til å tilpasse innsatsen proaktivt.

Vil du vite mer om trening i forebygging?

Ta kontakt med oss, og hør mer om hvordan Rehab kan gjøre en forskjell i din kommune.

Les mer om Rehab på [DigiRehab.no](https://digi-rehab.no)



Jørn Torp-Nango
Markedssjef

Telefon: +47 40442413
E-post: jorn@digirehab.no



Niels Heuer
Direktør

Telefon: +45 2272 7220
E-post: niels@digirehab.dk